



Pradoluengo Natural

RUTAS
senderismo

Cómo llegar

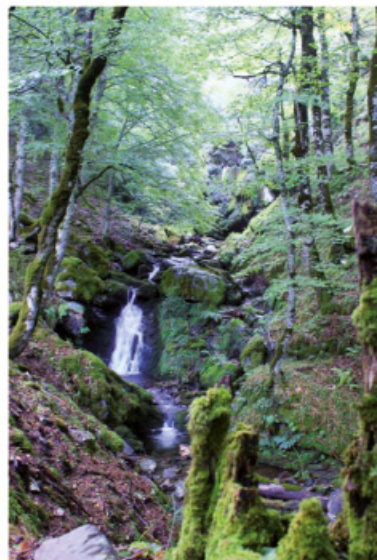


Pradoluengo Natural

Es una zona ideal para la práctica del senderismo y el montañismo, con bellos itinerarios como el nacedero del río Oropesa en Pradoluengo o la ascensión al Pico San Millán (el techo de la provincia). Además de la visita a la villa de Pradoluengo, centro de servicios de la zona, nos sorprenderán los pueblos con rica arquitectura popular e interesantes monumentos como la iglesia de San Vicente del Valle.

Pradoluengo se caracteriza por la diversidad y riqueza natural y paisajística. En esta comarca, situada en el ámbito de la España mediterránea, junto a la encina, el quejigo y los pinos, se desarrollan especies propias de la España atlántica como el haya, el roble y otras especies caducifolias, serbal, acebo, avellano o tejo, arbustos como endrino, majuelo, zarzamora, arándano, granzón o escaramujo y numerosos matorrales como brezo morado y blanco, genista, jara o gayuba, la diversidad de los ecosistemas se completa con una rica y variada fauna. Existen muchas especies de valor cinegético: ciervos, corzos, jabalíes, conejos, liebres, perdices y palomas torcaces. Los bosques sirven de refugio y alimento a muchísimas especies que son selectivas dependiendo de las formaciones vegetales existentes. Abundan las aves rapaces de todo tipo y numerosos mamíferos como la ardilla, el zorro, el tejón y el lobo.

La villa de Pradoluengo es el pórtico de esta ruta que recorre bellísimos parajes de la vertiente norte de la Sierra de la Demanda.



RUTAS

01

Fuente los Lobos (pág. 06)

02

Nacedero del Río Oropesa (pág. 07)

03

Las Majadas (pág. 08)

04

Bagadia, Hoyo Encimero (pág. 09)

05

Senda La Muñeca (pág. 10)

06

Pico San Millán (pág. 11)

07

Las Cascadas (pág. 12)

08

El Pozo Negro (pág. 13)

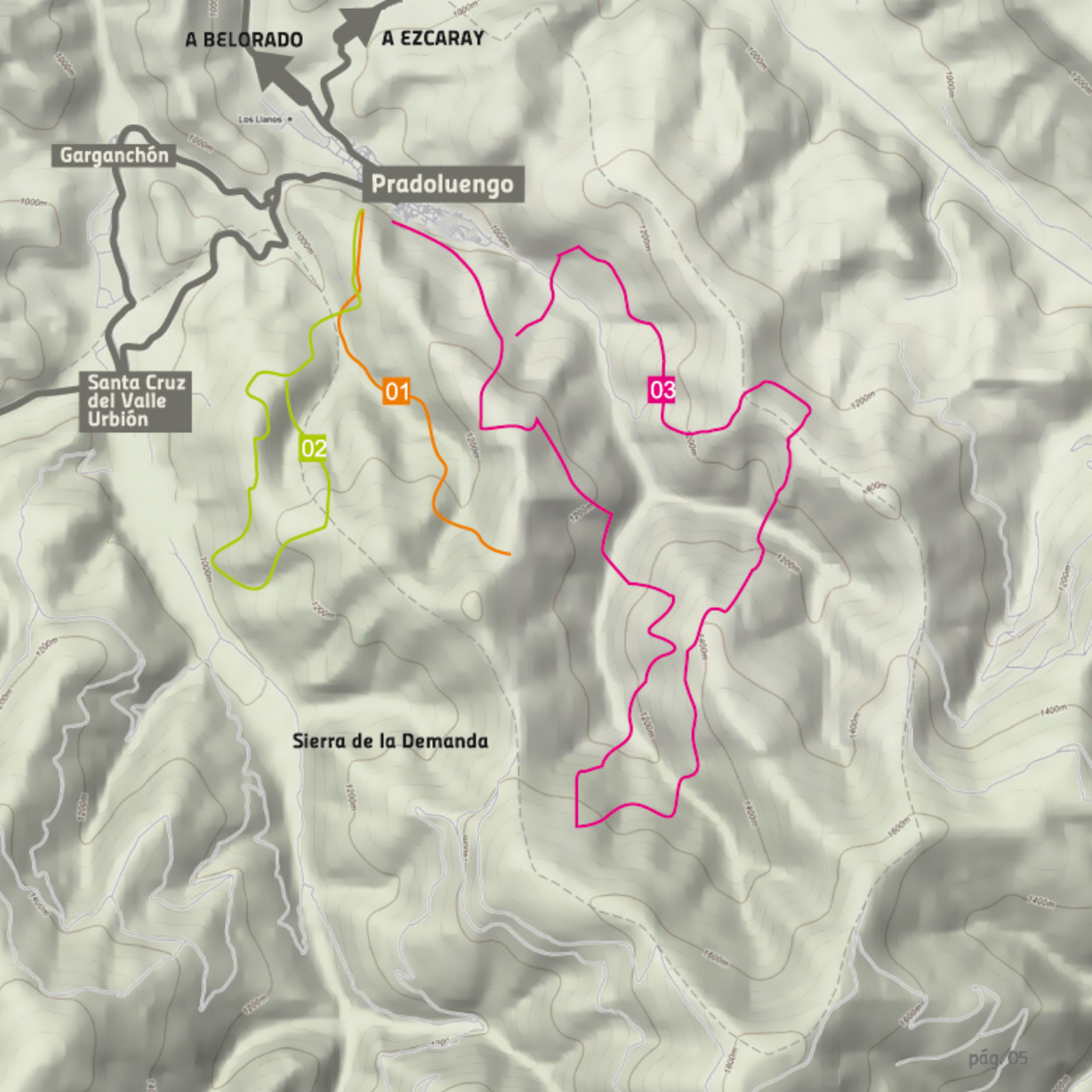
09

Fuente La Berrungaña (pág. 14)



Consejos del senderismo

- Procure caminar siempre en compañía.
- No abandone el sendero, especialmente en zonas escarpadas.
- Informe de su ruta antes de partir y de la hora estimada de regreso.
- Evitar realizar senderos con la siguiente climatología: lluvia, tormentas, calor, calma...
- Elija la ruta en función de su condición física.
- Lleve en la mochila agua y comida de reserva.
- La ropa y el calzado deben estar acordes con la dificultad y características del recorrido y de la época del año.
- Lleve el móvil puede ser de gran ayuda en momentos de máximo riesgo, recordar el número de emergencia: 112.
- Consultar las previsiones meteorológicas.
- Consultar el estado de los senderos antes de realizarlos.
- Para respetar el entorno y la naturaleza del lugar es necesario llevarse la basura generada para mantener limpio el monte.



RUTA 01

Fuente los Lobos

PRC-BU 57



La primera mitad del recorrido discurre a través de un pinar albar procedente de las primeras repoblaciones realizadas en la Sierra de la Demanda por el Estado, allá por los años 20 del siglo pasado. Aparece salpicado de especies acompañantes, entre las que destaca el serbal de los cazadores, acebo o incluso desde tiempos recientes el haya.

Podremos disfrutar en la segunda parte, del sosiego que nos ofrecen robles y hayas en la Dehesa de Santa Cruz, atravesando en la parte final, el valle del río Gutia con sus prados de siega jalonados por chopos y sauces.

1.250

792



Duración: 2,3 h



Distancia total: 9,8 km

Dificultad: Baja



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**





RUTA 02

Nacedero del Río Oropesa

PRC-BU 59



Duración: 4 h



Distancia total: 14,2 km

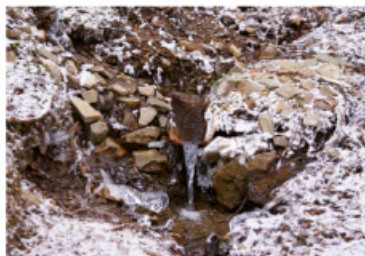
Dificultad: Media



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**



1.587

926

Discurre esta ruta paralela al río Oropesa que durante tantos años fue el motor principal de la actividad textil de la villa. Testigos mudos de aquella época son los batanes todavía existentes, en el camino hacia la Pasada.

Los prados de "diente y siega" delimitados por setos vivos de sauces y chopos, acompañan al caminante en tan grato paseo.

Es en la parte más pendiente, cercana ya al nacedero, donde sobrecoge la belleza del hayedo, el canto del agua en su vertiginoso descenso o el tamborileo del pájaro carpintero. Si madrugamos un poquito, podemos ver al corzo a sus anchas, alguna ardilla o incluso al sigiloso jabalí, de costumbres crepusculares y nocturnas.



RUTA 03



Duración: 6 h



Distancia total: 18,6 km

Dificultad: Media



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**



Las Majadas PRC-BU 58



1.405

954



Vamos a recorrer en esta ruta, las cabeceras de los valles de los ríos Ubión y Oropesa. Son las grandes extensiones de pino albar (*Pinus sylvestris* L.) las que dominan el paisaje, ocupando los hayedos las zonas más húmedas junto a los arroyos, y los rebollares (*Quercus pyrenica* Willd) las más bajas y soleadas.

Durante el otoño, podremos admirar el contraste cromático entre las distintas formaciones boscosas. Otra característica de este paseo, es la nieve, que cubre con su manto blanco durante buena parte del año, las zonas más altas de la Sierra, el Pico San Milán, el más alto de la provincia burgalesa, que nos acompaña impasible y solemne durante buena parte del recorrido.



RUTA 04



Avanza la subida y nos vamos introduciendo en el pinar, donde será fácil sorprender o ser sorprendido por el corzo o el jabalí. Cerezos silvestres, serbales y sauces crecen en busca de la luz en los pequeños claros y bordes de pista.

A mitad del recorrido damos vista al valle de Fresneda, dominando en frente las buitreras de San Vicente.

Por último recorreremos la dehesa de Santa Olalla rica en especies vegetales, donde destaca por su porte arbóreo el azcarrio o arce (*Acer campestre* L.), tomando en otoño vivos colores ocres y rojos.

Bagadia, Hoyo Encimero

PRC-BU 61

1.587

926



Duración: 3,30 h



Distancia total: 9,5 km

Dificultad: Baja



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**

ruta 05

Senda La Muñeca

PRC-BU 60

1.582

853



Duración: 5 h



Distancia total: 15,6 km

Dificultad: Media



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**



Si hasta Caseta Blanca disfrutamos de las vistas que las alturas nos ofrecen, es en la Cruz del Guirlando donde los paisajes son más admirables. Después, el hayedo da protección al caminante y también a diversas especies de fauna (algunas tan valiosas como el agateador norteño-Certhia familiaris) y flora. Si realizamos la ruta en julio o agosto, podremos saborear anabias, orubes y frambuesas, que crecen con el frescor del bosque, mientras que si optamos por el otoño, la fuerza de los colores y, por que no, una cestita de setas, nos dejarán un buen sabor de boca.

El tramo final de la senda, avanza por un pinar de repoblación de pino negro (*Pinus uncinata* Ram), especie de alta montaña diversificado en cierta medida por grupos de mostajo (*sorbus aria* Crantz), abedul... Minutos más tarde, tras recorrer un tramo de cortafuegos, nos adentramos en el acebal, que en realidad es un hayedo con numerosos acebos en el sotobosque, y una mata de musgo y hojas que protege el suelo.





RUTA 06

Pico San Millán



Duración: 9 h



Distancia total: km

Dificultad: Alta



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**



La ruta discurre a caballo entre el valle del Oropesa y del Urbión. Disfrutaremos en todo momento de vistas panorámicas sobre los pinares y hayedos de esta zona de la sierra.

Conforme ganamos altura, las especies vegetales toman portos más pequeños y formas modeladas por el viento y la nieve, para dejar paso a matorrales de montaña, brezoa, anabias y enebros rastreros principalmente, que ofrecen en cualquier época del año una variada gama de colores.

Estas formaciones vegetales sustentan importantísimas especies animales que alcanzan en nuestra sierra sus límites de distribución hacia el sur; es el caso de la perdiz padilla (*Perdix perdix hipaniensis* Reich.) y verderón serrano (*Serinus citrinella* Pallas).

1.587

926



RUTA 07

Las Cascadas



La abundancia de manantiales y arroyos dan origen a un paisaje vegetal dominado por ahayas, fresnos, serbales, acebos y los cada vez más abundantes tejos y abedules.

En torno a las cascadas crecen peculiaridades pespecies de helechos, musgos y líquenes, que tapizan las rocas y árboles.

Alcanzamos posteriormente las majadas de los Carneros y Gárrula, pastos de montaña que aprovecha el ganado ovino en la época estival.



Duración: 5 h



Distancia total: 15,9 km

Dificultad: Media



Mapa topográfico:
240-I



Sendero de Recorrido
Lineal





Duración: 3,30 h



Distancia total: 9,5 km

Dificultad: Baja



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**

ruta 08

Las singulares condiciones del alto del valle del Tirón, su orientación, suelo y su escarpada orografía, han permitido el desarrollo y conservación de bosques y especies de carácter más norteño.

Destacan los hayedos y robledales de albar y rebollo (*Quercus petraea* Lieb, *Quercus pyrenaica* Willd) y los abundantes fresnos que dan nombre al pueblo. Fácil nos será admirar los numerosos tejos (*Taxus baccata* Scop.) que jalonan la subida y que destacan por su verde intenso entre las hayas. Los que más se fijan, podrán disfrutar de los álamos temblones (*Populus tremula* L.) y tilos (*Tilia platyphyllos* Scop.) únicos en la vertiente norte de la sierra, serbales y mostajos de porte arbóreo, abedules, acebos, avellanos, etc.

El Pozo Negro

1.587

926



RUTA 09



Duración: 6 h



Distancia total: 18,6 km

Dificultad: Media



Mapa topográfico:
240-I



**Sendero de Pequeño
Recorrido Circular**



Fuente La Berrungaña

1.405

954



Este antiquísimo venero, debe su denominación a la repoblación altomedieval que se produjo durante los siglos X y XI en el Valle de San Vicente, por parte de vasallos de procedencia vizcaína y alavesa que, como colonos de los nobles castellanos, reestructuraron las tierras de las cuencas altas del Tirón y del Oja, nombrando con términos en lengua vasca distintos topónimos de la vertiente norte de la Sierra de la Demanda.

En concreto, la Fuente de la Berrungaña se sitúa en el valle del Río de Pradoluengo, manteniendo esta denominación una antigüedad superior a los mil años.



Datos de interés

www.pradoluengo.burgos.es
www.pradoluengoesasi.es
www.amlademanda.es
www.cmpradoluengo.org
www.sierradelademanda.com

Alojamientos

Casa Rural CasaBarria

C/ Gonzalo Arenal, 1
Tel.: 947 586 711
Plazas: 22

Casa Rural La Tabla

C/ Mayor, 8
Tel.: 947 586 593-609413716

Hostal * Adela

Plaza Clemente Zaldo, 3
Tel.: 947 586 051-947 586 600
Plazas: 48

Albergue juvenil y aulas de la naturaleza

Tel.: 619 336 181

Casa rural La Sierra

Tel.: 947 485 803

Bares y Restaurantes

Restaurante Bar

El Batán

Tel.: 947 586 733

Restaurante Bar El Gallinero

Tel.: 947 586 603

Restaurante Bar Puerta de la Demanda

Tel.: 947 560 211

Restaurante Hostal Adela

Tel.: 947 586 051

Fiestas

La Virgen y San Roque

Fecha: Del 14 al 24 de Agosto
Fiestas Patronales

Cabalgata de Reyes

Fecha: 5 de Enero

San Tirso

Fecha: 28 de Enero
Partidas de Tabla y Montones

Jueves de Todos

Fecha: Febrero

Carnaval

Fecha: Febrero

Fiesta de la Matanza

Fecha: Último fin de semana de
Febrero

Semana Santa

Fecha: Marzo - Abril
Famosa procesión de Viernes
Santo.

Día de la Cruz

Fecha: 3 de Mayo
Fiesta de la Naturaleza

Romería a San Antonio

Fecha: 13 de Junio
Romería popular a la ermita de
mismo nombre.

Hogueras de San Juan

Fecha: 23 de Junio
Ornamentación de barrios.

Santiago

Fecha: 25 de Julio
Comidas campestres.

Fiesta de Gracias

Fecha: Segundo fin de semana
de Septiembre

Pradoluengo Natural



www.pradoluengo.burgos.es