



Pradoluengo

Naturalmente

descúbrelo

RUTAS
senderismo

Cómo llegar



Pradoluengo Natural

Texto: Juan José Martín García

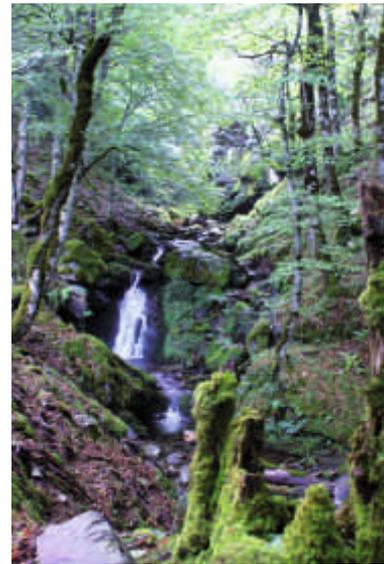
Cuando se habla de Pradoluengo, se piensa al instante en un género de punto reconfortante, calorífico, entrañable: el calcetín. Aquel que nos ayuda a caminar y, por tanto, a echar a andar, a mirar hacia el futuro. Efectivamente, Pradoluengo es consustancial a su industria textil, una de las más antiguas de Castilla, famosa en el pasado por sus bayetas, fajas y boinas, recorrida otrora por batanes, tintes e hilaturas.

Pero Pradoluengo es todo eso y mucho más. Su bagaje patrimonial se extiende no sólo a la industria, sino también a la cultura y a la naturaleza. Los amantes de la Tierra, podrán encontrar en este verde valle de la Sierra de la Demanda, bosques de hayas y pinos, acebos y robles, intercalados en un auténtico cuadro impresionista, pleno de colores nunca vistos, de matices dignos de recordar.

Su Río se muestra vivaracho desde su Nacedero, entre recodos de flora y fauna silvestres, jalonado de riberas y sotobosques, ricos en olores y sabores, en setas y hongos, en aguas, en sal. Bosques mágicos, donde la toponimia nos susurra ecos de tiempos fantásticos, de praderas de ensueño, donde aún parecen habitar ninfas y hadas entre la nieve y el manantial.

Pradoluengo es Fiesta, tirititis y jueves de todos de Carnaval, gallos y obispos de San Antonio, hogueras, saúco y pan con chocolate de San Juan, roscos y uvas de San Roque, platos típicos de San Bartolomé.

Pradoluengo es teatro y cine en el Glorieta, arquitectura indiana y popular, románico y renacimiento en el Valle de San Vicente, poesía y belleza en su atardecer y en su despertar. Pradoluengo es olor a pino en Regoluna, a tomillo en el Curiel, a aire puro en Remendía, a plenitud en el San Millán. Pradoluengo es oferta hotelera, centro de turismo rural, albergues, restaurantes, bares y pubs.





▲
2.131
San Millán

▲
2.029
Cabeza Aguilera

Sierra de La Demanda

Sierra de San Antonio

Valle Santa Cruz del Valle Urbión

Santa Cruz del Valle Urbión

El Estrecho

Fuente La Berrungaña

La Cruz de Guirnaldo

El Nacedero

Las Rosadas

Fuente Zarcicoarana

▲
1.429
Anyuela

El Acebal

Fuente Los Lobos

Campo Largo

Refugio

La Pasada

Regoluna

Parque Forestal

Fuente El Chorro

Majada Grande

Lomba

Collado del Silo

Hoyo Encimero

▲
1.173

Pradoluengo

La Cabeza

01

02

03

Rutas

- 01** **Nacedero del Río Oropesa** (pág. 06)
- 02** **Fuente La Berrungaña, La Muñeca** (pág. 08)
- 03** **Bagadia, Hoyo Encimero** (pág. 10)
- 04** **Desfiladero de Garganchón** (pág. 12)

Consejos del Senderismo

- Procure caminar siempre en compañía.
- No abandone el sendero, especialmente en zonas escarpadas.
- Informe de su ruta antes de partir y de la hora estimada de regreso.
- Evitar realizar senderos con la siguiente climatología: lluvia, tormentas, calor, calima...
- Elija la ruta en función de su condición física.
- Lleve en la mochila agua y comida de reserva.
- La ropa y el calzado deben estar acordes con la dificultad y características del recorrido y de la época del año.
- Lleve el móvil puede ser de gran ayuda en momentos de máximo riesgo, recordar el número de emergencia: 112.
- Consultar las previsiones meteorológicas.
- Consultar el estado de los senderos antes de realizarlos.
- Para respetar el entorno y la naturaleza del lugar es necesario llevarse la basura generada para mantener limpio el monte.



Señalización de Senderos Homologados



Camino Correcto



Caminos de Dirección



Camino Incorrecto



Tramo de coincidencia con el GR 82





RUTA 01

Discurre esta ruta paralela al río Oropesa que durante tantos años fue el motor principal de la actividad textil de la villa. Testigos mudos de aquella época son los batanes todavía existentes, en el camino hacia la Pasada.

Los prados de "diente y siega" delimitados por setos vivos de sauces y chopos, acompañan al caminante en tan grato paseo.

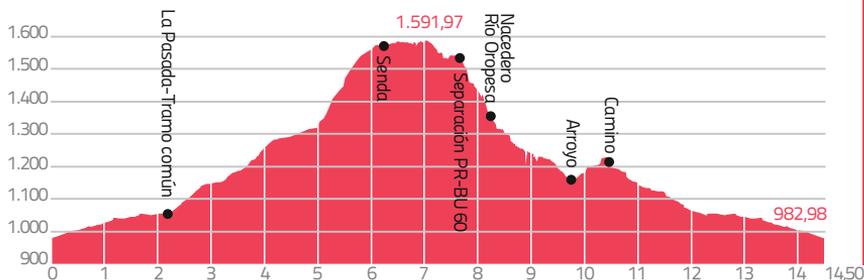


Es en la parte más pendiente, cercana ya al nacedero, donde sobrecoge la belleza del hayedo, el canto del agua en su vertiginoso descenso o el tamborileo del pájaro carpintero. Si madrugamos un poquito, podemos ver al corzo a sus anchas, alguna ardilla o incluso al sigiloso jabalí, de costumbres crepusculares y nocturnas.

Nacedero del Río Oropesa

PR-BU 59

TRACKS en
webs pág. 14



- Duración: **4 h 31 min**
- D. de subida: **580 m**
- D. de bajada: **313 m**
- Distancia: **14,16 km**
- Recorrido: **Circular**
- Severidad: **1**
- Orientación: **2**
- Dificultad: **2**
- Esfuerzo: **3**





RUTA 02

En este sendero, la frondosidad del hayedo da paso a un espléndido mirador natural sobre buena parte de la sierra de La Demanda, la Cruz de Guirnaldo, desde donde el paisaje se muestra grandioso.

Como el resto de los senderos tanto la primavera como el otoño son estaciones propicias para caminar, los contrastes cromáticos son constantes y la diversidad de la flora llena de interés cualquier paseo.

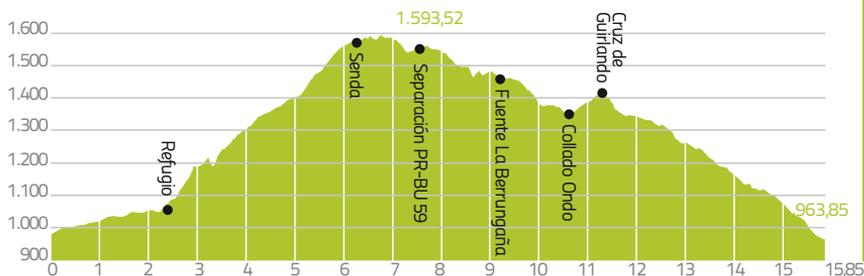
El pinar también se hace presente, en este caso a base de pino negro, entre abundantes mostajos y abedules.



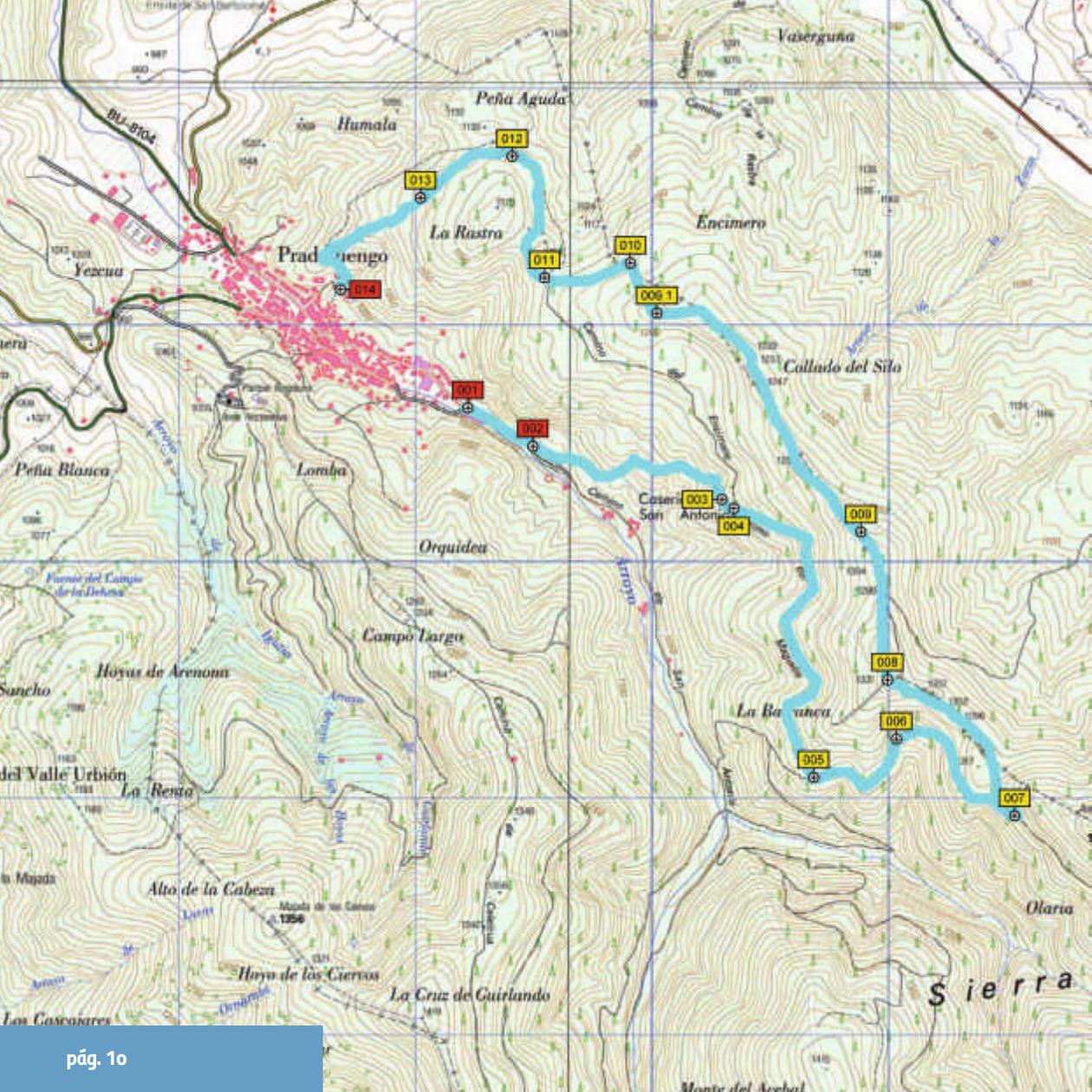
Senda Fuente Berrungaña, La Muñeca

PR-BU 60

TRACKS en webs pág. 14



- Duración: **5 h 25 min**
- D. de subida: **724 m**
- D. de bajada: **712 m**
- Distancia: **15,69 km**
- Recorrido: **Circular**
- Severidad: **1**
- Orientación: **2**
- Dificultad: **2**
- Esfuerzo: **3**



RUTA 03

Avanza la subida y nos vamos introduciendo en el pinar, donde será fácil sorprender o ser sorprendido por el corzo o el jabalí. Cerezos silvestres, serbales y sauces crecen en busca de la luz en los pequeños claros y bordes de pista.

A mitad del recorrido damos vista al valle de Fresneda, dominando en frente las buitreras de San Vicente.

Por último recorreremos la dehesa de Santa Olalla rica en especies vegetales, donde destaca por su porte arbóreo el azcarrío o arce (*Acer campestre* L.), tomando en otoño vivos colores ocre y rojos.



Bagadia, Hoyo Encimero

PR-BU 61

TRACKS en
webs pág. 14



- 🕒 Duración: **2 h 53 min**
- ⬆️ D. de subida: **230 m**
- ⬆️ D. de bajada: **280 m**
- ➡️ Distancia: **9,5 km**
- 🔄 Recorrido: **Circular**
- ⚠️ Severidad: **1**
- 🧭 Orientación: **2**
- 🧑‍🎒 Dificultad: **2**
- ❤️ Esfuerzo: **2**

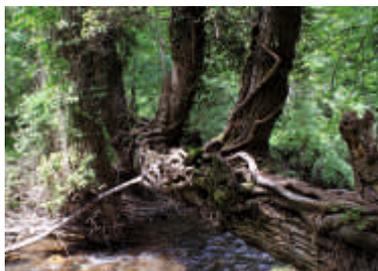




RUTA 04

El sendero del desfiladero de Garganchón discurre en su primera parte por la garganta que da nombre al pueblo y que fue horadada por el río Urbión. Sus aguas constituyen un grato acompañamiento durante buena parte del recorrido.

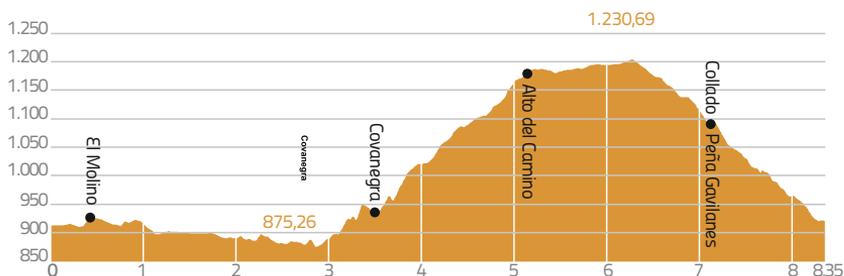
Covanegra es un testimonio de la presencia ganadera en la zona. En ella se refugian importantes rebaños de ovejas. Y las vistas panorámicas que se obtienen del conjunto de la sierra de La Demanda desde el páramo que se extiende sobre el desfiladero son inigualables.



Desfiladero de Garganchón

PR-BU 58

TRACKS en webs pág. 14



- 🕒 Duración: **2 h 49 min**
- ⬆️ D. de subida: **361 m**
- ⬆️ D. de bajada: **375 m**
- ➡️ Distancia: **8,26 km**
- 🔄 Recorrido: **Circular**
- ⚠️ Severidad: **2**
- 🧭 Orientación: **2**
- 🚶 Dificultad: **2**
- ❤️ Esfuerzo: **2**

Datos de **interés**

www.pradoluengo.es
www.pradoluengoesasi.es
www.amlademanda.com
www.cmpradoluengo.org
www.sierradelademanda.com

Alojamientos

Casa Rural Casa Barria

c/ Gonzalo Arenal, 1
Tel.: 947 586 711
Plazas: 22

Casa Rural La Tabá

c/ Mayor, 8 - Garganchón
Tel.: 947 586 593 - 609 413 716

Hostal * Adela

Plaza Clemente Zaldo, 3
Tel.: 947 586 051 - 947 586 600
Plazas: 48

Albergue Juvenil y Aulas de la Naturaleza

Tel.: 947 586 001

Casa Rural La Sierra

Tel.: 947 485 803

Restaurantes

Restaurante Bar El Batán

Tel.: 947 586 733

Restaurante Hostal Adela

Tel.: 947 586 051

Fiestas

Cabalgata de Reyes

Fecha: 5 de Enero.

San Tirso

Fecha: 28 de Enero.
Partidas de Tabá y Montones.

Jueves de Todos

Fecha: Febrero.

Carnaval

Fecha: Febrero.

Fiesta de la Matanza

Fecha: Último fin de semana de
Febrero.

Semana Santa

Fecha: Marzo - Abril
Famosa procesión de Viernes
Santo.

Día de la Cruz

Fecha: 3 de Mayo.
Fiesta de la Naturaleza.

Romería a San Antonio

Fecha: 13 de Junio.
Romería popular a la ermita
del mismo nombre.

Malabares

Fecha: Segundo fin de semana
de Junio.

Hogueras de San Juan

Fecha: 23 de Junio.
Ornamentación de barrios.

La Virgen y San Roque

Fecha: Del 14 al 24 de Agosto.
Fiestas Patronales.

Fiesta de Gracias Feria Indiana

Fecha: Segundo fin de semana
de Septiembre.





Servicios

Ayuntamiento / Turismo

Tel.: 947 586 001

Centro Médico

Tel.: 947 586 585 - 947 580 660

Farmacia

c/ San Roque, 1

Guardia Civil

Tel.: 947 586 005

Taxi

Tel.: 669 572 099

Taller Mecánico

Tel.: 947 586 362

Teatro

Tel.: 947 586 001

Polideportivo / Piscinas

Tel.: 947 586 001

Zonas Recreativas

- La Cascada
- La Pasada

Lugares de interés

Pantano de Uzquiza (14 km.)

Pantano de Arlanzón (18 km.)

Pineda de La Sierra (30 km.)

Estación de Esquí Valdezcaray (38 km.)

Ruta del Ferrocarril Minero (35 km.)

Yacimientos de Atapuerca (38 km.)



Pradoluengo

Naturalmente



DIPUTACIÓN
DE BURGOS
"Asuntos Europeos"

Más
información

www.pradoluengo.es
ayuntamiento@pradoluengo.es